

Activités Encadrées

ACTIVITES	JOURS/HEURES	TARIF A L'ANNEE + adhésion centre social 13 €
GYMNASTIQUE renforcement musculaire Avec Stéphanie	Mardi de 14h30 à 15h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 8/09	140 € (32 séances)
GYMNASTIQUE STRETCHING Avec Stéphanie	Mardi de 15h30 à 16h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 8/09	140 € (32 séances)
PILATE Avec Vanessa	Jeudi de 17h45 à 18h45 - Salle de l'Etincelle Reprise le 10/09 Vendredi de 9h30 à 10h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 11/09	162€ (30 séances)
YOGA DU RIRE Avec Fabienne Rhône	Lundi de 18h30 à 19h30 Vendredi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 Reprise le 21/09	120 € (30 séances)
BOL TIBETAIN Avec Julie 1 séance par mois 2 séances par mois	Le lundi 12h15 – 13h15 Le mardi 18h30-19h30 Le vendredi 14h-15h Reprise semaine 38	1 séance par mois 50 € 2 séances par mois 90 €
COUTURE Adultes	Lundi de 19h30 à 21h30 Mercredi de 19h à 20h30 Reprise le 14/09	38% du quotient familial 105 € mini / 260 € max
CUISINE Avec Manuella	1 vendredi par mois De 9h à 14h Reprise le 25/09/2026	Entre 6 € et 12 € le repas

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux activités soit 13€ à l'année