Les activités 2026/2027

Activités Autonomes

ACTIVITES	JOURS/HEURES	TARIF A L'ANNEE + adhésion centre social 13 €
GROUPE PEDESTRE	1er lundi du mois De 13h30 à 18h	9 €
GYMNASTIQUE MEZIERE	Vendredi de 9h à 10h	8 €
ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES Echanges de pratiques, techniques et des thématiques en fonction des envies (couture, tricot, broderie, patchwork, ...)	Jeudi de 14h à 17h	20 €
PEINTURE SUR PORCELAINE Avec Chantal	Lundi de 18h à 20h	20 €
POTERIE	Mardi de 14h à 17h	20 €

Activités Encadrées

ACTIVITES	JOURS/HEURES	TARIF A L'ANNEE + adhésion centre social 13 €
GYMNASTIQUE renforcement musculaire Avec Stéphanie	Mardi de 14h30 à 15h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 8/09	140 € (32 séances)
GYMNASTIQUE STRETCHING Avec Stéphanie	Mardi de 15h30 à 16h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 8/09	140 € (32 séances)
PILATE Avec Vanessa	Jeudi de 17h45 à 18h45 - Salle de l'Etincelle Reprise le 17/09 Vendredi de 9h30 à 10h30 Salle de l'Etincelle Reprise le 18/09	162€ (30 séances)
YOGA DU RIRE Avec Fabienne Rhône	Lundi de 18h30 à 19h30 Vendredi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 Reprise le 21/09	120 € (30 séances)
BOL TIBETAIN 1 séance par mois 2 séances par mois rep	Le lundi 12h15 – 13h15 Le mardi 18h30-19h30 Le vendredi 14h-15h	
COUTURE Adultes	Lundi de 19h30 à 21h30 Mercredi de 19h à 20h30 Reprise le 14/09	38% du quotient familial 105 € mini / 260 € max
CUISINE Avec Manuella	1 vendredi par mois De 9h à 14h Reprise le 25/09/2026	Entre 6 € et 12 € le repas